

平成28年度山梨投擲強化練習会

<目的>

- ・H29年のシーズンに山梨インターを目指し、県内選手同士で刺激しあう。
- ・冬期のトレーニングの基礎的な体力づくり及び投げのフォームの確立や感覚の体得をさせる。

<日時>

12月17日(土)トレ半	8:00~12:00	【小瀬(補・球)】
12月25日(日)トレ半	8:00~12:00	【小瀬(補・球)】
1月7日(土)1日	8:00~16:00	【小瀬(補・球)】
1月9日(月)トレ半	8:00~12:00	【小瀬(補・球)】
※1月14、15日(土、日)合宿	8:00	小瀬集合 【小瀬(補・球)・身延】
2月4日(土)トレ1日	8:00~16:00	【小瀬(補・球)】
2月12日(土)1日	8:00~16:00	【山梨高】
3月5日(日)トレ半	8:00~12:00	【小瀬(補・球)】
※3月18、19日(土、日)合宿	8:00	小瀬集合 【小瀬(補・球)・身延】

<指導者>

前田裕孝(農林高)、中村亮(山梨高)、吉田裕貴(ふじざくら支援)
加賀美昌宏(身延高)、高橋大地(県体協)、村田雅弥(早川町役場)
仙澤亜沙美(甲府一高)

<対象者>

練習会 強化対象投てき選手、希望投擲選手
合宿 強化対象投擲選手

<持ち物>

練習道具(室内履き)、投てき物、昼食(※一日練習及び合宿時に必要)
健康保険証

<その他連絡>

- 練習会は出欠確認は行いません。
指定された場所時間に各自で集合をお願いします。
- 合宿参加・不参加は合宿一週間前を区切りとして顧問と連絡(出欠確認)を取ります。
- 参加の協力・配慮をお願いします。
- 雨天中止の場合は、山梨陸上競技協会HPに朝6時30分までに掲載します。
(室内で行う可能性もあるので、HPをチェックするようにお願いします。)
(合宿に関しては、雨天でも実施するつもりです。)
- この件に関する問い合わせは、中村までお願いします。

山梨県陸上競技協会強化部 投擲主任 中村 亮 携帯電話 090-7313-8876

平成28年度山梨投擲ブロック 強化(合宿)対象投擲選手名簿

		選手氏名	学校名	学年	顧問名	
1	砲丸投	塚原 響	巨摩高校	1	沢辺拓也	① 11.08
2	円盤投	前田 匡蔵	山梨学院附属高校	2	御園生陽	① 46.16
3	円盤投	青嶋 雄斗	身延高校	1	小林浩昭	② 35.29
4	やり投	今村 海渡	身延高校	2	小林浩昭	① 55.71
5	やり投	木村 光輝	身延高校	2	小林浩昭	③ 49.31
6	やり投	市川 翔太	巨摩高校	2	沢辺拓也	② 52.
7	ハンマー投	大石 達也	都留高校	2	榎本修之	② 37.54
8	ハンマー投	上野 利輝	巨摩高校	2	沢辺拓也	④ 36.11
9	砲丸投(女)	羽田 美乃里	富士北稜高校	2	雨宮陽介	① 9.18
10	砲丸投(女)	深澤 萌絵	身延高校	1	小林浩昭	② 9.23
11	砲丸投(女)	野澤 瑠美佳	昭和高校	1	津金正俊	③ 9.26
12	円盤投(女)	角屋 朝花	山梨高校	2	中村亮	① 33.52
13	円盤投(女)	菊川 泉	昭和高校	2	津金正俊	② 32.58
14	ハンマー投(女)	宮澤 まあや	身延高校	2	小林浩昭	① 34.77
15	ハンマー投(女)	萩原 理帆	韭崎高校	2	吉成俊	② 34.05
16	やり投(女)	佐野 葵	身延高校	2	小林浩昭	① 38.94
17	やり投(女)	依田 こなみ	山梨学院附属高校	2	御園生陽	② 35.70
18	やり投(女)	市川 桃花	上野原高校	2	山下 亮	③ 35.40