

## 平成28年度山梨トレーニングスクール実施要項

目的 県内在住の中・高・一般への陸上競技練習環境の提供。  
山梨の陸上競技の普及・強化を目的として年間を通して選手育成トレーニングスクールを開催する。

主催 山梨陸上競技協会

主管 山梨陸上競技協会強化委員会

指導 スクール長 : 安藤 茂樹 強化委員会短距離コーチ、公認コーチ  
副スクール長 : 沢辺 直人 強化委員会混成コーチ  
コ ー チ : 萩原 伸治 強化委員会跳躍コーチ、公認コーチ  
高根 友典 強化委員会障害コーチ、健康運動指導士等  
津金 正俊 強化委員会跳躍コーチ、公認コーチ  
榎本 修之 強化委員会跳躍コーチ、公認コーチ  
田中 賢司 強化委員会短距離コーチ  
中村 亮 強化委員会投擲コーチ、公認コーチ  
雨宮 陽介 強化委員会跳躍コーチ、公認コーチ  
中村 正仁 強化委員会長距離コーチ、健康運動指導士等  
吉田 裕貴 強化委員会投擲コーチ  
加賀美昌宏 強化委員会投擲コーチ  
山梨陸上競技協会強化委員会スタッフ

### 活動

(日時・場所) 平成28年7月24日 日 9:00～ 山梨中銀スタジアム(メイン)(投擲は農林高校)  
平成28年7月31日 日 9:00～ 山梨中銀スタジアム(補助競技場)(投擲も補助競技場)  
平成28年9月22日 木 9:00～ 山梨中銀スタジアム(補助競技場)・球技場 雨天中止  
平成28年10月1日 土 9:00～ 山梨中銀スタジアム(補助競技場)・球技場  
平成28年10月10日 月 9:00～ 山梨中銀スタジアム(メイン)(投擲は農林高校)  
平成28年10月22日 土 14:00～ 山梨中銀スタジアム(メイン)(投擲は農林高校)  
平成28年11月3日 木 9:00～ 山梨中銀スタジアム(補助競技場)・球技場  
平成28年11月27日 日 9:00～ 山梨中銀スタジアム(メイン)・球技場  
**平成28年12月17日 土 9:00～ 山梨中銀スタジアム(補助競技場)・球技場**  
**平成28年12月25日 日 9:00～ 山梨中銀スタジアム(メイン)・球技場**  
平成29年1月9日 月 9:00～ 山梨中銀スタジアム(メイン)・球技場  
平成29年1月22日 日 9:00～ 山梨中銀スタジアム(メイン)・球技場  
平成29年2月4日 土 9:00～ 山梨中銀スタジアム(メイン)・球技場  
平成29年3月5日 日 9:00～ 山梨中銀スタジアム(補助競技場)・球技場  
平成28年3月25日 土 9:00～ 山梨中銀スタジアム(補助競技場)・球技場

※投擲の集合場所は、小瀬の球技場で行う場合は山梨中銀スタジアム(メインまたは補助)で、球技場への移動はその後とする。

球技場で行わない場合は農林高校で行うので直接農林高校へ集合することとする。

内容 走(障害、長距離含む)・跳・投の基本的技術の養成～専門技術への発展的指導

申込方法 随時会員募集・登録を行う。

問い合わせ先 スクール長 安藤 茂樹 携帯 080-1335-9401

ホームページ <http://k1.fc2.com/cgi-bin/hp.cgi/yts>

(当日の雨天等による開催の動向も掲載)

(条件)①中学校・高校・一般の陸上競技を志すものの中で、基本的トレーニングや専門的トレーニングを積極的に学習したいもの。

②中学校・高校それぞれの運動部に所属しているものでも可。

③より専門的指導を求めているもの。

参加料 無料(指導料及び使用料)

注)保険には山梨陸上競技協会強化委員会加入する。

・投擲種目・棒高種目を受ける場合は投擲・棒高道具を持参のこと。

・投擲種目は前の回で次の回で行う投擲種目(槍投げ・砲丸投げ・円盤投げ・ハンマー投げ等)

決定することから指導者に道具等の指示を仰ぎ持参すること。